

# 10 января 2025

## 5 - 9 классы

**СОГЛАСОВАНО**  
Руководитель учреждения  
*Иванов И.И.*

**УТВЕРЖДЕНО**  
Исполнительный директор  
/ Нагучева Ш. С.

**МЕНЮ**

10 января 2025

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	22,20
Котлеты домашние 95/5	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	55,62
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	17,99
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,30
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,74
<b>Итого по категории :</b>	<b>640</b>	<b>25,48</b>	<b>34,61</b>	<b>87,09</b>	<b>753,44</b>	<b>102,73</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	4,76	85,7	22,98
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	12,48
Плов из говядины 85/165	250 гр	28,92	23,99	49,50	561	134,70
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	36 гр	2,64	0,32	21,64	84,38	2,72
Напиток из шиповника с сахаром	180 гр	0,54	0,18	13,68	58,7	7,10
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
<b>Итого по категории :</b>	<b>946</b>	<b>41,74</b>	<b>35,53</b>	<b>125,99</b>	<b>1 035,28</b>	<b>193,10</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	45,69
Кефир 1 шт 200гр 2,5%	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	41,47
<b>Итого по категории :</b>	<b>400</b>	<b>17,93</b>	<b>16,13</b>	<b>65,36</b>	<b>449,4</b>	<b>87,16</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 986</b>	<b>85,15</b>	<b>86,27</b>	<b>278,44</b>	<b>2 238,12</b>	<b>382,99</b>

Составил: \_\_\_\_\_ Технолог  
Расчитал: \_\_\_\_\_ Бух. калькулятор  
Принял: \_\_\_\_\_ Шеф-повар

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи  
Ивонинская В. С.  
расшифровка подписи  
*Блищенко А.С.*  
расшифровка подписи

